



International Kyokushin Summercamp 2019

Zeitplan-Timetable

Freitag:

16-18 Uhr	Anreise, Einchecken/ Check In
18-19 Uhr	Gemeinsames Abendessen/Dinner
19-21 Uhr	1. Training

Samstag:

7-8 Uhr	2. Training
8:30 Uhr- 9:30 Uhr	Frühstück/Breakfast
10 – 12 Uhr	3. Training
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagessen/Lunch
14 – 15:30 Uhr	4. Training
16:30 – 18 Uhr	5. Training
Ab 18:30 Uhr	Abendessen/Dinner

Sonntag:

8 – 9 Uhr	Frühstück
9:30 – 12:30 Uhr	6. Training (Kumite)
13 – 14 Uhr	Mittagessen/Lunch
Ende	

